

EKSPERTBISTAND fra NAV



HVA ER EKSPERTBISTAND?

Ekspertbistand fra NAV gir ansatte med helseutfordringer, som langvarig smerte og senskader etter kreft, mulighet til å tilpasse arbeidsdagen og øke arbeidsevnen. Tjenesten støtter ledelsen i å skape et inkluderende arbeidsmiljø og redusere sykefravær.

HVA DEKKER EKSPERTBISTAND?

Ekspertbistand dekker kostnader knyttet til rådgivning, tilrettelegging av arbeidsplassen, og reisekostnader for eksperten. **Tjenesten er kostnadsfri for både arbeidstaker og arbeidsgiver**, og gir praktisk støtte til å håndtere helseutfordringer i arbeid.



DETTE FÅR DERE:

- Kartlegging av arbeidskapasitet, helhetlig helseutfordringer og utfordringer relatert til en arbeidshverdag
- En plan for hvordan du kan stå i arbeid eller komme tilbake til arbeid
- Rapport med anbefalinger for støtteverktøy og veiledning til både den ansatte og arbeidsgiveren
- I tillegg samarbeider jeg også med legene og NAV der det er nødvendig

PREETI AGARWAL–EKSPERT PÅ SMERTE, FATIGUE OG SENSKADER ETTER KREFT

Preeti Agarwal har en mastergrad i fysioterapi og manuellterapi, og er spesialist på langvarige smerter og fatigue. Med sertifisering i helsepedagogikk, kombinerer hun bred faglig kunnskap med en praktisk tilnærming. Hun har lang erfaring innen arbeidsrettet rehabilitering og har hjulpet mange pasienter tilbake til en bedre arbeidshverdag med løsninger som fungerer i praksis.



“Hele prosessen har vært veldig ryddig. Eksperten har satt seg inn i situasjonen ved å stillespørsmål til alle involverte og kartlegge de fysiske forholdene rundt K sin jobb.

Eksperten kom også med gode forslag og det er tydelig at eksperten vet hva hun snakker om. Dessuten var ansatte selv veldig fornøyd med prosessen.”

Arbeidsgiver

BESTILL DIN EKSPERTBISTAND I DAG:

PREETI@POSITIVAL.NO



EKSPERTBISTAND fra NAV



SLIK GÅR DU FREM FOR Å FÅ EKSPERTBISTAND

- Bli enig om behovet for ekspertbistand
- Involver NAV arbeidslivssenter for å få godkjenning
- Kontakt Preeti Agarwal for å bestille tjenesten og avtale oppstart.

Tilskuddet dekker alle nødvendige kostnader; prosessen er enkel og effektiv

FORDELER MED TJENESTEN

Tjenesten forbedrer arbeidskapasiteten, reduserer stress og øker trivselen på arbeidsplassen. Den tilbyr skreddersydd veiledning og en konkret plan for hvordan man kan bli værende i jobb eller komme tilbake til arbeid. I tillegg gis det klare anbefalinger for verktøy og tilrettelegging som støtter prosessen.

Den ansatte får en grundig kartlegging og verdifull innsikt i hvordan diagnosen påvirker helse og arbeidskapasitet. Dette legger grunnlaget for økt mestring, både på jobb og privat.

**“Jeg håper at alle eksperbistand er like profesjonelle som min.
Empatisk, intelligent med utrolig høyt innsikt” -Ansatt**

**“Ansatte mer ekspertbistand! Informere mer arbeidsgivere om
muligheten til å bruke ekspertbistand tjenester” -Ansatt**

**"Jeg opplevde ekspertbistanden som en uvurderlig støtte i min hverdag.
Eksperten hadde dyp innsikt i mine utfordringer og kom med konkrete
tiltak som har økt min mestringsfølelse betydelig.**

**Jeg kan varmt anbefale
denne tjenesten til andre som står overfor lignende problemer." -Ansatt**

BESTILL EKSPERTBISTAND I DAG:

PREETI@POSITIVAL.NO

TLF: 997 26 942 (SMS)

